

TREINAMENTO A SÓS
ONLINE

ORGASMO E EMPODERAMENTO FEMININO



Christiane Costa (Radha)
Fisioterapeuta e Terapeuta Corporal Tântrica

a sós
você podem tudo

ORGASMO E EMPODERAMENTO FEMININO:

DESLIGANDO O MEDO E ASSUMINDO O
CONTROLE.



Instagram

@Christiane_radha

a sós
vocês podem tudo

Orgasmo

Resposta neuromuscular marcada por contrações ritmicas e involuntárias da região pélvica.



Instagram

@Christiane_radha

a sós
você podem tudo

Empoderar

“se refere ao ato de dar ou conceder poder para si próprio ou para outrem.”

“representa a ação de atribuir domínio ou poder sobre determinada situação, condição ou característica.”

“a conscientização dos variados grupos sociais sobre a importância do seu posicionamento e visibilidade como meio para lutar por seus direitos.”



@Christiane_radha

a SÓs
você podem tudo

Histórico

- A fertilidade era uma característica exclusiva feminina e a mulher estava associada aos poderes que governam a vida.
- A mudança ocorre quando o homem, a partir da observação dos animais, descobre a contribuição do macho para a procriação e que um mesmo macho podia cobrir várias fêmeas.



Histórico

- O homem se sente enganado. Desenvolve comportamento autoritário aliado a superioridade física;
- Para proteger o patrimônio institui-se a monogamia;
- Sujeição física e mental da mulher para restringir sua sexualidade;
- Obsessão pela fidelidade feminina (cinto de castidade, restrição de sair, extirpar o clitóris).

Histórico

- Desvalorização do ventre;
- A mulher que não procriasse era devolvida à família;
- A igreja controla o casamento e o torna indissolúvel.



Histórico

- O ideal do amor romântico construído em torno da projeção e idealização;
- O conteúdo de ensino das meninas era para torná-las esposas dedicadas e donas de casa eficientes;
- A mulher se apaga para ser uma boa mãe;
- A mulher renuncia seus desejos na tentativa de corresponder ao que se espera dela.



Atualidade

- Com a pílula anticoncepcional, em 1960, as mulheres ganham independência;
- A mulher é independente, mas não é autônoma;
- O mito do amor romântico se opõe à autonomia pessoal.



Resgate da Valorização

- Nos últimos anos podemos observar um movimento de resgate da valorização da mulher;
- Reconhecimento das suas capacidades e dos seus desejos;
- O patriarcado começa a ser questionado por homens.



Benefícios do Orgasmo

- O orgasmo melhora o desempenho na realização das tarefas;
- Reduz o stress;
- Melhora o modo de encarar a vida;
- Os centros do medo se desligam durante o orgasmo;
- Centro do Prazer: liberação de hormônios do bem que reduzem a dor, aumenta a confiança nas interações sociais e fortalece os vínculos.
- Modificar sua vida sexual pode sim transformar outras partes da sua vida.



@Christiane_radha

a sós
você podem tudo

GRATIDÃO!

a sós
vocês podem tudo

Site: www.christianecosta.com



christiane_radha



Christiane Costa Radha

radha.tantra@gmail.com